

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 2 сентября 2024 год

Согласовано
И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
И.С. Царёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая ценность						
	1-4 классы						5-11 классы											
Каша Дружба	150/7,5	24,5	4,56	8,39	32,6	225	200/7,5	29,92	6,08	11,18	43,46	300						
Сок фруктовый	200	28,94	1	0,2	20,2	84,8												
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54						
Хлеб ржаной	25	2,29	1,4	0,3	12,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58						
Батон нарезной	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3						
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36												
Яйцо отварное	40	15	0,08	7,25	0,13	66	40	15	0,08	7,25	0,13	66						
Итого		97,44						60,00										
Итого на завтрак			20,05	19,39	82,57	599,64			11,74	22,34	79,39	553,84						
	Обед						1-4 классы						5-11 классы					
Томидора свежая (нарезка)	60	14,33	0,43	6,06	1,2	61,2	100	16,33	0,43	6,06	1,2	61,2						
Суп лапша домашняя	200	12,67	2,38	5,08	12,99	117	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117						
Глов из отварной курицы	200	59,94	15,3	14,33	24,38	297	250	43,5	15,3	14,33	24,38	297						
Чай с сахаром	200	4,92	0,1	0	15	60	200	4,92	0,1	0	15	60						
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8						
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2						
Итого		97,44						85,00										
Итого за обед			23,19	26,99	84,19	692,2			23,19	26,99	84,19	692,2						

Зав. производством _____

А. С. Царёв